



**Hormonfachkraft & Coach
Stoffwechselexpertin | Autorin**

HEIKE FERG

ÜBER

Heike Ferg ist eine ganzheitliche Expertin für Frauengesundheit, spezialisiert auf natürliche Hormonregulation, insbesondere in den Wechseljahren.

Sie unterstützt Frauen in allen Lebensphasen mit pflanzenbasierten hormonfreundlichen Ernährungskonzepten. Ihr Fokus liegt auf der Bewältigung von Erschöpfung, Burnout und psychischen Belastungen.

KONTAKT

Info@beratung-ferg.de | +49 178 8776803 | www.beratung-ferg.de